

男性更年期障害（LOH症候群）チェックリスト

おなまえ _____

質問ごとにあてはまる点数に○をつけてください

	症状	なし	軽い	中等度	重い	非常に重い
1	総合的に調子が良くない	1	2	3	4	5
2	関節や筋肉の痛みがある	1	2	3	4	5
3	ひどい発汗がある	1	2	3	4	5
4	睡眠の悩みがある	1	2	3	4	5
5	良く眠くなる、しばしば眠くなる	1	2	3	4	5
6	イライラする	1	2	3	4	5
7	神経質になった	1	2	3	4	5
8	不安感がある	1	2	3	4	5
9	体の疲労や行動力の低下を感じる	1	2	3	4	5
10	筋力の低下がある	1	2	3	4	5
11	憂鬱な気分になる	1	2	3	4	5
12	「絶頂期は過ぎた」と感じる	1	2	3	4	5
13	「力尽きた」「どん底」にいると感じる	1	2	3	4	5
14	ひげの伸びが遅くなった	1	2	3	4	5
15	性的能力の衰えがある	1	2	3	4	5
16	早期勃起の回数が減少した	1	2	3	4	5
17	性欲の低下を感じる	1	2	3	4	5

ご記入ありがとうございました

せたがや泌尿器腎クリニック